

Организаций образования:ГККП Ясли-сад «Арайлым»

Средняя группа: «Бабочки»

Возраст детей: 3

Период создания плана: 2022-2023 учебный год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Сентябрь	Физическая культура	Физическая культура 1.Выполнять различные виды ходьбы и бега небольшими группами в прямом направлении за педагогом; построение в круг. Учить выполнять движение в ходьбе между двумя линиями, сохраняя равновесие; закрепить навык ползания на четвереньках с опорой на ладони и колени. 2.Учить выполнять катание мяча друг другу с расстояния 1,5метра из положения сидя; закрепить навык ползания на четвереньках с опорой на ладони и колени. 3.Познакомить с техникой прыжка в длину с места; закрепить навык катания мяча друг другу с расстояния 1,5метра из положения сидя
		Физическая культура 1.Учить умению бросать мяч двумя руками от груди; совершенствовать технику прыжка в длину с места. 2.Учить умению ползать в прямом направлении на расстояние 4 метра; развивать навык бросания мяча двумя руками от груди. 3.Учить умению катать мяч друг другу с расстояния 1,5 метра из исходного положения: сидя, ноги врозь; развивать навык ползания в прямом направлении на расстояние 4 метра.
		Физическая культура 1.Учить умению ползать в прямом направлении на расстояние 4 метра; совершенствовать навык катания мяча друг другу с расстояния 1,5 метра из исходного положения: сидя, ноги врозь. 2.Познакомить с техникой прыжка в плоский обруч, лежащий на земле; закрепить навык ползания в прямом направлении на расстояние 4 метра. 3.Учить бросанию мяча двумя руками вверх; закрепить технику прыжка в плоский обруч, лежащий на земле.
		Физическая культура 1.Учить умению ползать в прямом направлении на расстояние 5 метров; совершенствовать умение бросать мяч двумя руками вверх. 2.Учить выполнять ходьбу по наклонной доске 20 сантиметров, сохраняя равновесие; закрепить навык ползания в прямом направлении на расстояние 5 метров. 3.Учить умению катать мяч в ворота; закрепить навык ходьбы по наклонной доске 20-30 сантиметров, сохраняя равновесие.

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Октябрь	Физическая культура	Физическая культура 1.Учить прыжкам через предмет высотой 5 см; закрепить навык катания мяча в ворота. 2.Учить умению ползать "змейкой" между расставленными предметами; закрепить технику прыжка через предмет высотой 5см. 3.Учить бросать мяч двумя руками об пол (землю); закрепить умение ползать "змейкой" между расставленными предметами.
		Физическая культура 1.Учить ходьбе по бревну, сохраняя равновесие; закрепить навык бросания мяча двумя руками об пол (землю). 2.Познакомить с техникой прыжка вверх с касанием предмета головой на двух ногах; закрепить навык ходьбы по бревну, сохраняя равновесие. 3.Учить умению бросать мяч об пол (землю) и ловить его; закрепить технику прыжка вверх с касанием предмета головой на двух ногах.
		Физическая культура 1.Учить умению ползать между расставленными предметами; закрепить умение бросать мяч об пол (землю) и ловить его. 2.Учить выполнять метание мяча вдаль; закрепить навык ползания между расставленными предметами. 3.Учить умению ходить по дощечкам; совершенствовать навык метания вдаль.
		Физическая культура 1.Учить умению метать мяч в вертикальную цель правой рукой; закрепить ходьбу по дощечкам. 2.Учить прыжкам на двух ногах с продвижением вперед на расстояние 2 метра; закрепить навык метания в вертикальную цель правой рукой. 3.Учить умению ползать по доске, положенной на пол; закрепить технику прыжка на двух ногах с продвижением вперед на расстояние 2 метра.

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Ноябрь	Физическая культура	Физическая культура 1.Учить умению ходить по дощечкам, положенным на расстоянии 10 см.; закрепить навык ползания по доске, положенной на пол. 2.Учить умению метать мяч в вертикальную цель левой рукой; закрепить навык ходьбы по дощечкам, положенным на расстоянии 10 см. 3.Учить прыжкам на двух ногах с продвижением вперед на расстояние 3 метра; закрепить навык метания мяча в вертикальную цель левой рукой.
		Физическая культура 1.Учить умению ползать под веревку высотой 40 см.; закрепить навык прыжка на двух ногах с продвижением вперед на расстояние 3 метра. 2.Учить умению ходить по наклонной доске 30 см.; закрепить умению ползать под веревку высотой 40 см. 3.Учить метанию мяча в горизонтальную цель правой рукой; закрепить навык ходьбы по наклонной доске 30 см.
		Физическая культура 1.Учить выполнять прыжки через предмет высотой 10см.; закрепить навык метания в горизонтальную цель правой рукой. 2.Учить ползанию под дугу высотой 40 см.; закрепить технику прыжка через предмет высотой 10см. 3.Продолжить обучение ходьбе по бревну, сохраняя равновесие; закрепить навык ползания под дугу высотой 40 см.;
		Физическая культура 1.Учить умению метать мяч в горизонтальную цель левой рукой; закрепить умение ходить по бревну, сохраняя равновесие. 2.Учить ползанию по наклонной доске, через бревно; закрепить навык метания в горизонтальную цель левой рукой. 3.Учить умению перелезать через бревно; закрепить навык ползания по наклонной доске.

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Декабрь	Физическая культура	Физическая культура 1.Учить умению ползать между ножками стула; совершенствовать умение перелезать через бревно. 2.Продолжить учить прыгать в плоский обруч, лежащий на земле; закрепить навык ползания между ножками стула. 3.Учить умению катать мяч друг другу с расстояния 2 метра из положения сидя; закрепить технику прыжка в плоский обруч, лежащий на земле.
		Физическая культура 1.Учить лазанию по наклонной лестнице; закрепить навык катания мяча друг другу с расстояния 2 метра из положения сидя. 2.Учить умению ходить по дощечкам, положенным на расстоянии 10 см. одна от другой; закрепить навык лазания по наклонной лестнице. 3.Учить умению катать мяч друг другу с расстояния 2 метра из положения сидя, ноги врозь; закрепить умение ходить по дощечкам, положенным на расстоянии 10 см. одна от другой.
		Физическая культура 1.Учить умению влезать на гимнастическую стенку; закрепить умение катать мяч друг другу с расстояния 2 метра из положения сидя, ноги врозь. 2.Продолжить учить умению сохранять равновесие на наклонной доске 20 см.; закрепить навык влезания на гимнастическую стенку. 3.Продолжить знакомить с техникой прыжка в длину с места; совершенствовать умение сохранять равновесие по наклонной доске 20 см.
		Физическая культура 1.Совершенствовать навыки катания мячей в ворота, бросания мяча двумя руками от груди, двумя руками вверх, вниз и ловить его; закрепить технику прыжка. 2.Совершенствовать навыки ползания в прямом направлении, «змейкой», между расставленными предметами, по наклонной доске, через бревно; закрепить навыки бросания, катания. 3.Совершенствовать навыки ходьбы по бревну, по дощечкам, сохраняя равновесие; закрепить навыки ползания.

Январь	Физическая культура	Физическая культура 1.Учить ходьбе приставным шагом вперед; закрепить навык влезания на гимнастическую стенку. 2.Учить выполнять бег в разных направлениях; закрепить навык ходьбы приставным шагом вперед. 3.Учить выполнять прыжки с ноги на ногу; закрепить умение ползания на расстояние 5 м.
		Физическая культура 1.Учить умению метать мяч в горизонтальную цель; закрепить технику прыжка с ноги на ногу. 2.Учить выполнять технику вползания в обруч, расположенный вертикально на полу; закрепить навык метания в горизонтальную цель. 3.Учить сохранять равновесие при ходьбе по прямой дорожке; закрепить технику вползания в обруч, расположенный вертикально на полу.
		Физическая культура 1.Учить ходьбе приставным шагом назад; закрепить навык равновесия при ходьбе по прямой дорожке; закрепить умение ходить по прямой дорожке. 2.Учить умению бегать в быстром темпе до 10 метров; закрепить навык ходьбы приставным шагом назад. 3.Познакомить с техникой прыжка в длину с места; закрепить умение ходить приставным шагом назад; закрепить упражнение на равновесие при ходьбе по прямой дорожке
		Физическая культура 1.Учить метанию мяча в горизонтальную цель правой рукой; закрепить технику прыжка в длину с места. 2.Учить лазанию под дугу; закрепить навык метания в горизонтальную цель правой рукой. 3.Учить умению сохранять равновесие при ходьбе по дощечкам; закрепить навык лазанья под дугу.

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Февраль	Физическая культура	Физическая культура 1.Учить ходьбе с высоким подниманием колен; закрепить навык сохранения равновесия при ходьбе по дощечкам. 2.Учить умению бегать в быстром темпе до 15 метров; закрепить навык ходьбы с высоким подниманием колен. 3.Учить подпрыгиванию на двух ногах; закрепить умение бегать в быстром темпе до 15 метров.
		Физическая культура 1.Учить метанию мяча в горизонтальную цель левой рукой; закрепить навык подпрыгивания на двух ногах. 2.Учить умению влезать на гимнастическую стенку; закрепить навык метания в горизонтальную цель левой рукой. 3.Учить сохранять равновесие при ходьбе по веревке; закрепить умение влезать на гимнастическую стенку.
		Физическая культура 1.Учить ползанию на расстояние 6 м; закрепить умение сохранять равновесие при ходьбе по веревке. 2.Учить выполнять подпрыгивание на двух ногах из исходного положения - ноги вместе; закрепить умение ползать на расстояние 6 м. 3.Учить выполнять метание вдаль правой рукой; закрепить навык подпрыгивания на двух ногах из исходного положения - ноги вместе
		Физическая культура 1.Учить умению влезать на гимнастическую стенку и обратно слезть с нее; закрепить навык метания вдаль правой рукой. 2.Учить сохранять равновесие при ходьбе по веревке; закрепить навык влезания на гимнастическую стенку и обратно слезать с нее. 3.Учить бегу непрерывно в медленном темпе; закрепить умение сохранять равновесие при ходьбе по веревке.

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Март	Физическая культура	Физическая культура 1.Учить подпрыгиванию на двух ногах из исходного положения – ноги врозь; совершенствовать непрерывный бег в медленном темпе. 2.Учить умению метать вдаль левой рукой; закрепить технику подпрыгивания на двух ногах из исходного положения - ноги врозь. 3.Продолжить учить вползанию в обруч; закрепить навык метания вдаль левой рукой.
		Физическая культура 1.Продолжить учить умению сохранять равновесие при ходьбе по прямой дорожке; совершенствовать навык вползания в обруч. 2.Учить ходьбе приставным шагом вперед; совершенствовать умение сохранять равновесие при ходьбе по прямой дорожке. 3.Учить непрерывному бегу в медленном темпе в течении 50 сек.; совершенствовать навык ходьбы приставным шагом вперед.
		Физическая культура 1.Учить прыжкам в глубину; закрепить навык непрерывного бега в медленном темпе в течении 50 сек. 2.Учить умению метать мяч в вертикальную цель правой рукой; закрепить технику прыжка в глубину. 3.Продолжить учить умению лазать под дугу; закрепить навык метания в вертикальную цель правой рукой.
		Физическая культура 1.Продолжить учить умению сохранять равновесие при ходьбе по дощечкам; совершенствовать навык лазанья под дугу. 2.Закрепить упражнение ходьбы приставным шагом назад; совершенствовать умение сохранять равновесие при ходьбе по дощечкам. 3.Учить непрерывному бегу в медленном темпе в течении 60 сек.; совершенствовать навык ходьбы приставным шагом назад.

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Апрель	Физическая культура	Физическая культура 1.Учить прыжкам в глубину с высоты 15 см; закрепить навык непрерывного бега в медленном темпе в течении 60 сек. 2.Учить умению метать мяч в вертикальную цель левой рукой; закрепить технику прыжка в глубину с высоты 15 см. 3.Продолжить учить умению влезать на гимнастическую стенку; закрепить навык метания в вертикальную цель левой рукой.
		Физическая культура 1.Учить прыжкам в глубину с высоты 20 см; совершенствовать навык влезания на гимнастическую стенку. 2.Учить умению бросать мяч на расстояние 1 м; закрепить навык прыжка в глубину с высоты 20 см. 3.Продолжить учить умению сохранять равновесие при ходьбе по веревке; закрепить навык бросания мяча на расстояние 1 м.
		Физическая культура 1.Совершенствовать навык влезания на гимнастическую стенку и спускаться с нее; закрепить навык сохранения равновесия при ходьбе по веревке. 2.Учить бросанию мяча на расстояние 1,5 м; совершенствовать умение влезать на гимнастическую стенку и спускаться с нее. 3.Учить выполнять бросание большого мяча двумя руками; закрепить навык ползания на расстояние 6 м.
		Физическая культура 1.Совершенствовать навык бросания большого мяча двумя руками; закрепить выполнение прыжка с ноги на ногу. 2.Учить умению бросать большой мяч двумя руками через веревку; совершенствовать технику ползания на расстояние 6 м. 3.Продолжить учить умению сохранять равновесие при ходьбе по веревке; закрепить навык бросания большого мяча двумя руками.

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Май	Физическая культура	Физическая культура 1.Совершенствовать навык ходьбы с высоким подниманием колена; совершенствовать умение сохранять равновесие при ходьбе по веревке. 2.Учить бросанию большого мяча двумя руками через сетку; закрепить навык ходьбы с высоким подниманием колена. 3.Совершенствовать навык лазания через бревно; закрепить бросание большого мяча двумя руками через сетку.
		Физическая культура 1.Совершенствовать навык прыжков через предмет высотой 10 см.; совершенствовать умение лазания через бревно. 2.Формировать умение метания вдаль правой и левой рукой; совершенствовать технику прыжка через предмет высотой 10 см. 3.Формировать навыки ползания между ножками стула, лазания по наклонной лестнице; совершенствовать умение метать вдаль правой и левой рукой.
		Физическая культура 1.Совершенствовать навыки метания в вертикальную цель правой и левой рукой через веревку; закрепить умение влезать на гимнастическую стенку и спускаться с нее. 2.Совершенствовать навыки сохранения равновесия при ходьбе по веревке; закрепить навык метания в вертикальную цель правой и левой рукой через веревку. 3.Совершенствовать навыки прыжков с ноги на ногу, прямой галоп, в глубину; закрепить умение сохранять равновесие при ходьбе по веревке.