

Организаций образования:ГККП Ясли-сад «Арайлым»

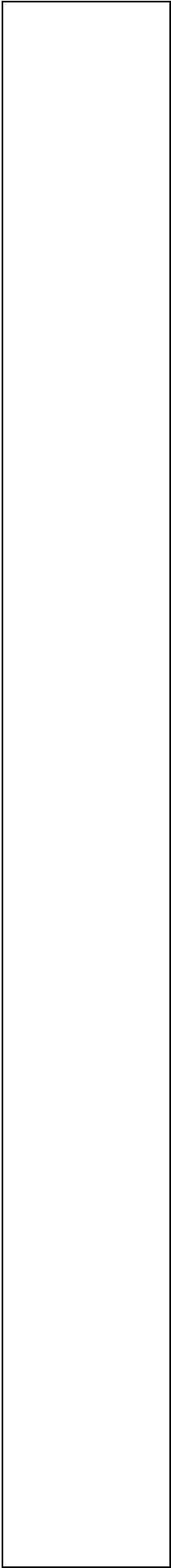
Средняя группа: «Солнышко»

Возраст детей: 5-6

Период создания плана: 2022-2023 учебный год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Сентябрь	Физическая культура	Ф К 1Учить бросать мяч вверх двумя руками; совершенствовать упражнения в прыжках на двух ногах на месте. 2.Учить подлезать под шнур высотой 40 см; совершенствовать упражнения в бросании мяча вверх двумя руками. 3.Учить ходить с перешагиванием через предметы; совершенствовать умение подлезать под шнур высотой 40 см..
		1.Учить прыгать с продвижением вперед; закрепить упражнения в ходьбе с перешагиванием через предметы. 2.Учить бросать мяч вверх через шнур; совершенствовать технику прыжка с продвижением вперед.
		Ф.К 1.Учить подлезать под шнур не касаясь руками пола; развивать умение бросать мяч вверх через шнур. 2.Учить ходить по ограниченной поверхности приставным шагом; совершенствовать упражнения по подлезанию под шнур не касаясь руками пола.ф 3.Учить технике прыжка на месте на двух ногах с мешочком, зажатым между колен; продолжать учить ходить по ограниченной поверхности приставным шагом.

		Физическая культура 1.Учить подбрасывать мяч вверх и ловить его двумя руками; развивать технику прыжка на месте на двух ногах с мешочком, зажатым между колен. 2.Учить подлезать под шнур бок о бок; продолжить учить подбрасывать мяч вверх и ловить его двумя руками. Основы безопасного поведения Закрепить представление детей о правилах безопасного поведения в общественных местах (детском саду: не залезать на шкаф, не прятаться под кровать и т.д.)
Октябрь	Физическая культура	Физическая культура 1.Учить ходить на носках; развивать умение подлезать под шнур боком. 2.Учить прыгать на двух ногах с мешочком, зажатым между колен по прямой; совершенствовать умение ходить на носках. 3.Учить подбрасывать мяч вверх и ловить его двумя руками после отскока от пола; развивать технику прыжка на двух ногах с мешочком, зажатым между колен по прямой;
		Физическая культура 1.Учить ползать на животе по гимнастической скамейке; совершенствовать умение подбрасывать мяч вверх и ловить его двумя руками после отскока от пола. 2.Учить ходить по скамейке; продолжить учить ползанию на животе по гимнастической скамейке. Основы безопасного поведения Закрепить представление детей о правилах поведения на улицах города, знания о правилах движения, о сигналах светофора.
		Физическая культура 1.Учить прыгать на двух ногах между предметами; совершенствовать умение ходить по скамейке. 2.Учить прокатывать мяч между предметами; развивать технику прыжка на двух ногах между предметами. 3.Учить влезать на наклонную лесенку с переходом на гимнастическую стенку и спускаться с нее; развивать умение прокатывания мяча между предметами.



Ноябрь	Физическая культура	Физическая культура 1.Учить бросать мяч о стену и ловить его двумя руками после отскока от пола; развивать технику прыжка на правой ноге между предметами. 2.Учить влезать на наклонную лесенку, не пропуская реек; совершенствовать умение бросать мяч о стену и ловить двумя руками после отскока от пола. 3.Учить ходить по канату боком; продолжить учить умению влезать на наклонную лесенку не пропуская реек.
		Физическая культура 1.Учить прыгать на левой ноге между предметами; продолжить учить умению ходить по канату боком. 2.Учить метать мешочки с песком; продолжить учить умению прыгать на левой ноге между предметами.
		Основы безопасного поведения Обобщать знания детей об охране и укреплении своего здоровья, формировать потребность в здоровом образе жизни.
		Физическая культура 1.Учить умению подлезать под дугу высотой 50 см. с мячом в руках; продолжить учить метанию мешочка с песком. 2.Учить ходить приставным шагом (пятки на канате, носки на полу); развивать умение подлезать под дугу высотой 50 см. с мячом в руках. 3.Учить прыгать в высоту с места; совершенствовать умение ходить приставным шагом (пятки на канате, носки на полу).
		Физическая культура 1.Учить метать асыки в цель на расстояние 2-2,5 метра; развивать умение прыгать в высоту с места. 2.Учить проползать под дугами на четвереньках, толкая головой мяч; совершенствовать умение метать асыки в цель на расстояние 2-2,5 метра.
		Основы безопасного поведения Формировать навыки личной гигиены, научить заботиться о своем здоровье, избегать ситуаций, приносящих вред здоровью.

Декабрь	Физическая культура	Физическая культура 1.Учить ходить по скамейке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку перед собой; развивать умение проползать под дугами на четвереньках, толкая головой мяч. 2.Учить перепрыгивать через шнуры, линии; продолжить учить ходить по скамейке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку перед собой. 3.Учить вести мяч между предметами двумя руками; совершенствовать упражнения в перепрыгивании через шнуры, линии. Физическая культура 1.Учить переползать через препятствие и подлезать под дугу, не касаясь руками пола; развивать умение вести мяч между предметами двумя руками. 2.Учить ходить по скамейке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку за спиной; продолжить учить переползать через препятствие и подлезать под дугу, не касаясь руками пола. Основы безопасного поведения Расширить знания об основных продуктах питания (хлеб, молоко, масло и т.д). Дать представление о важности продуктов питания для здоровья человека. Физическая культура 1.Учить прыгать попеременно на правой и левой ноге; совершенствовать упражнения в ходьбе по скамейке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку за спиной. 2.Учить бросать мяч и ловить его двумя руками с продвижением вперед; продолжить учить прыгать попеременно на правой и левой ноге. 3.Учить пролезать в обруч правым и левым боком, не касаясь руками пола; развивать технику бросания мяча и ловли его двумя руками с продвижением вперед. Физическая культура 1.Учить ходить по ребристой поверхности; продолжить учить пролезать в обруч правым и левым боком, не касаясь руками пола. 2.Учить спрыгивать с высоты, запрыгивать на возвышение до 20 см.; совершенствовать упражнение в ходьбе по ребристой поверхности.
---------	---------------------	--

Январь	Физическая культура	Физическая культура 1.Учить бросать мяч и ловить его двумя руками с продвижением вперед; развивать умение прыгивать с высоты, запрыгивать на возвышение до 20 см. 2.Учить пролезать в обруч, не касаясь верхнего края обода в группировке; продолжить учить бросать мяч и ловить его двумя руками с продвижением вперед. 3.Учить ходить по канату с мешочком на голове боком; совершенствовать упражнение по умению пролезать в обруч, не касаясь верхнего края обода в группировке. Физическая культура 1.Учить прыгать через длинную скакалку на двух ногах; развивать умение ходить по канату с мешочком на голове боком. 2. Учить метать мешочки в вертикальную цель; развивать технику прыжков через длинную скакалку на двух ногах. Основы безопасного поведения Познакомить детей с правилами безопасного поведения на природе, закрепить знания детей о правилах безопасного поведения с животными. Физическая культура 1.Учить умению прокатывать обруч и пролезать в него; совершенствовать умение метать мешочки в вертикальную цель. 2.Учить ходить по канату с мешочком на голове приставным шагом; совершенствовать упражнение по умению прокатывать обруч и пролезать в него. 3.Учить прыгать через длинную скакалку с ноги на ногу; продолжить учить ходить по канату с мешочком на голве приставным шагом. Физическая культура 1.Учить метать мяч в вертикальную цель правой рукой; развивать технику прыжка через длинную скакалку с ноги на ногу. 2.Учить переползать через скамейку в чередовании с ходьбой; продолжить учить метать мяч в вертикальную цель правой рукой. Основы безопасного поведения Познакомить детей с безопасными правилами поведения зимой (тепло одеваться). Учить умению предотвращать простудные заболевания зимой.
--------	---------------------	---

Февраль	Физическая культура	Физическая культура 1.Учить ходить по шнуру с мешочком на голове боком; продолжить учить переползать через скамейку в чередовании с ходьбой; 2.Учить прыгать через короткую скакалку на двух ногах; развивать умение ходить по шнуру с мешочком на голове боком. 3.Учить метать мешочки в вертикальную цель левой рукой; развивать технику прыжка через короткую скакалку на двух ногах.
		Физическая культура 1.Учить подлезать под 3-4 дуги; совершенствовать умение метать мешочки в вертикальную цель левой рукой. 2.Учить ходить по шнуру с мешочком приставным шагом; продолжить учить умению подлезать под 3-4 дуги.
		Основы безопасного поведения Научить знанию номеров телефонов пожарной части, милиции, скорой помощи.
		Физическая культура 1.Учить прыгать через короткую скакалку с ноги на ногу; совершенствовать умение ходить по шнуру с мешочком приставным шагом. 2.Учить метать мешочки правой и левой рукой с расстояния 4 метра; развивать умение прыгать через короткую скакалку с ноги на ногу. 3.Учить умению лазать по гимнастической стенке; совершенствовать умение метать мешочки правой и левой рукой с расстояния 4 метра.
		Физическая культура 1.Учить ходить по гимнастической скамейке; совершенствовать умение лазать по гимнастической стенке. 2.Учить прыгать на месте; развивать умение ходить по гимнастической скамейке. Основы безопасного поведения Продолжить знакомство детей с профессиями пожарного, полицейского, врача и их действиями.

Март	Физическая культура	Физическая культура 1.Учить бросать мяч о пол одной рукой; развивать технику прыжка на месте. 2.Учить лазать по гимнастической стенке с переходом на другой пролет; совершенствовать навык бросания мяча о пол одной рукой. 3.Учить ходить через набивные мячи, положенные на расстоянии друг от друга; развивать умение лазать по гимнастической стенке с переходом на другой пролет.
		Физическая культура 1.Учить умению прыгать с продвижением вперед; развивать навыки ходьбы через набивные мячи, положенные на расстоянии друг от друга; 2.Учить бросать мяч о пол одной рукой и ловить его двумя руками; продолжить учить прыгать с продвижением вперед.
		Основы безопасного поведения Продолжить знакомство с правилами безопасного поведения дома, на улице, в общественных местах на примере сказок.
		Физическая культура 1.Учить бросать мяч о пол одной рукой; развивать технику прыжка на месте. 2.Учить лазать по гимнастической стенке с переходом на другой пролет; совершенствовать навык бросания мяча о пол одной рукой. 3.Учить ходить через набивные мячи, положенные на расстоянии друг от друга; развивать умение лазать по гимнастической стенке с переходом на другой пролет
		Физическая культура 1.Учить лазать по гимнастической скамейке и спускаться вниз; совершенствовать упражнения в бросании мяча о пол одной рукой и ловле его двумя руками. 2.Учить умению кружиться парами, держась за руки; продолжить учить лазать по гимнастической скамейке и спускаться вниз. 3.Учить прыгать из обруча в обруч на одной и двух ногах; совершенствовать упражнение в кружении парами, держась за руки.

Апрель	Физическая культура	Физическая культура 1.Учить ходить на повышенной опоре; продолжить учить ползать по скамейке с мешочком на спине. 2.Учить прыгать в высоту с разбега; развивать умение ходьбы на повышенной опоре. 3.Учить метать мешочки с расстояния 4 метра; совершенствовать упражнения в прыжках в высоту с разбега.
		Физическая культура 1.Учить умению пролезать между рейками, поставленной на бок лестницы; продолжить учить метать мешочки с расстояния 4 метра. 2.Учить ходить по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи; развивать умение пролезать между рейкам, поставленной на бок лестницы. Основы безопасного поведения Продолжить знакомить с продуктами питания, рассказать о правильном способе их употребления.
		Физическая культура 1.Учить прыгать в длину с разбега; продолжить учить ходить по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи. 2.Учить метать мешочки в вертикальную цель правой рукой; совершенствовать упражнения в прыжках в длину с разбега. 3.Учить прокатывать обручи и пролезать в них; развивать умение метать мешочки в вертикальную цель правой рукой.
		Физическая культура 1.Учить ходить и бегать по горизонтальному бревну; совершенствовать упражнение в прокатывании обручей и пролезанию в них. 2.Учить прыгать в длину с места; развивать технику ходьба и бега по горизонтальному бревну. Основы безопасного поведения Продолжать знакомить детей со строением своего тела, закрепить знания об органах чувств (глаза, нос уши, язык), воспитывать заботливое и бережное отношение к своему телу.

Май	Физическая культура	Физическая культура 1.Учить бросать мяч и ловить его двумя руками с продвижением вперед; развивать умение спрыгивать с высоты, запрыгивать на возвышение до 20 см. 2.Учить пролезать в обруч, не касаясь верхнего края обода в группировке; продолжить учить бросать мяч и ловить его двумя руками с продвижением вперед. 3.Учить ходить по канату с мешочком на голове боком; совершенствовать упражнение по умению пролезать в обруч, не касаясь верхнего края обода в группировке. Физическая культура 1.Учить прыгать через длинную скакалку на двух ногах; развивать умение ходить по канату с мешочком на голове боком. 2. Учить метать мешочки в вертикальную цель; развивать технику прыжков через длинную скакалку на двух ногах. Основы безопасного поведения Познакомить детей с правилами безопасного поведения на природе, закрепить знания детей о правилах безопасного поведения с животными. Физическая культура 1.Учить умению прокатывать обруч и пролезать в него; совершенствовать умение метать мешочки в вертикальную цель. 2.Учить ходить по канату с мешочком на голове приставным шагом; совершенствовать упражнение по умению прокатывать обруч и пролезать в него. 3.Учить прыгать через длинную скакалку с ноги на ногу; продолжить учить ходить по канату с мешочком на голве приставным шагом. Физическая культура 1.Учить метать мяч в вертикальную цель правой рукой; развивать технику прыжка через длинную скакалку с ноги на ногу. 2.Учить переползать через скамейку в чередовании с ходьбой; продолжить учить метать мяч в вертикальную цель правой рукой. Основы безопасного поведения Познакомить детей с безопасными правилами поведения зимой (тепло одеваться). Учить умению предотвращать простудные заболевания зимой.
---	--	---